

Korte Gebruiksaanwijzing SRA-Vragenlijst

H.A. Wolters

Contact: H.A.Wolters@med.rug.nl

Mei, 2004

De SRA-vragenlijst bestaat uit 10 schalen. Negen schalen meten onplezierige effecten: Toename van gewicht, Sexuele Anhedonie, Sedatie, Affectieve vervlakking, EPS, Verminderde sociabiliteit, Toegenomen slaap en Totaal onplezierige effecten. De laatste schaal zijn de onplezierige schalen opgeteld met daarbij toegevoegd de overige items. De schaal herstel meet de plezierige responsen toegeschreven aan de antipsychotica.

De items worden als volgt gescoord: 1 nee, 2 Ja in enige mate, 3 Ja in sterke mate. De scores op de schalen worden verkregen door de items op te tellen. Hieronder zijn de items per schaal vermeld. Tenslotte is een tabel gegeven met gemiddelde, betrouwbaarheid en laag, gemiddelde en hoge score op een schaal.

Toename gewicht

19. Heb ik meer eetlust
32. Heb ik vaker een hongergevoel
46. Ben ik te zwaar geworden
60. Is mijn gewicht toegenomen

Afname seksuele beleving

Item
17. Heb ik minder behoefte aan seks
55. Heb ik meer moeite een orgasme te krijgen
70. Heb ik te weinig zin in seks

Sedatie

Item
13. Reageer ik trager
16. Denk ik trager
24. Voel ik me eerder geestelijk moe
25. Voel ik me suffer
43. Voel ik me eerder lichamelijk vermoeid
50. Beweeg ik trager

Emotionele vervlakking

Item
9. Zijn mijn emoties afgevlakt
14. Zijn mijn emoties te afgevlakt
40. Heb ik minder gevoel

EPS

Item
8. Voel ik me onrustiger
41. Trekken mijn spieren meer
48. Heb ik stijvere spieren
54. Tril ik meer
56. Kan ik moeilijker stilzitten

Verminderde sociabiliteit

Item
7. Heb ik vaker geen gedachten
23. Heb ik minder zin in sociale contacten
36. Heb ik meer moeite een gesprek op gang te
37. Ben ik minder spontaan
68. Heb ik minder energie voor sociale contact
73. Ben ik apatischer

Toename slaap

Item
10. Slaap ik teveel
51. Heb ik meer slaap nodig
58. Heb ik meer moeite met wakker worden

Herstel

Item
1. Voel ik me meer mezelf
2. Ben ik stabiel
3. Kan ik helderder denken
4. Voel ik me rustiger
5. Kan ik beter een gesprek volgen
11. Zijn mijn gedachten rustiger
12. Voel ik me minder verward
18. Ben ik minder angstig
20. Heb ik meer zelfvertrouwen
27. Kan ik mij beter concentreren
28. Ben ik actiever
29. Is mijn geheugen beter
30. Ben ik minder prikkelbaar
33. Zijn mijn gevoelens teruggekeerd
34. Voel ik me opgewekter
35. Heb ik meer controle over mijn gedachten
49. Ben ik minder psychotisch
52. Heb ik minder stemmen
61. Durf ik weer contact te maken met mensen
62. Voel ik me lichamelijk gezonder
63. Is het omgaan met anderen makkelijker
64. Heb ik meer belangstelling voor omgeving
71. Kan ik beter een gesprek voeren
72. Kan ik beter slapen

Overige

Item
6. Voel ik me depressiever
15. Voel ik me down
21. Heb ik vaker een soort black-out
22. Is mijn creativiteit verminderd
26. Kan ik minder goed onthouden
31. Krijg ik psychotische verschijnselen
38. Heb ik meer behoefte aan seks
39. Ben ik prikkelbaarder
42. Heb ik meer speeksel in mijn mond
44. Voel ik me vaker duizelig
45. Zijn mijn darmen vaker verstopt
47. Transpireer ik meer
53. Verlies ik vaker urine
57. Zie ik waziger
59. Ben ik vaker misselijk
65. Kan ik mij minder goed concentreren
66. Is mijn conditie minder
67. Heb ik vaker een droge mond
69. Worden mijn gedachten gedempt

Schaal	Gemiddelde (SD)	Internal consistency	Test-retest reliability	laag	gemiddeld	hoog
Herstel	41.7 (11.1)	.93	.82	≤32	33-51	≥52
Toegenomen gewicht	7.0 (2.6)	.82	.85	≤ 4	5-8	≥9
Sexuele anhedonie	4.4 (1.8)	.80	.39		3-6	≥7
Sedatie	9.9 (2.9)	.79	.78	≤ 7	8-12	≥13
Affectieve vervlakking	4.6 (1.7)	.79	.60		3-6	≥7
EPS	7.0 (2.1)	.69	.76	≤5	6-9	≥10
Verminderde sociabiliteit	8.5 (2.6)	.78	.75	≤6	7-11	≥12
Toegenomen slaap	5.3 (1.9)	.75	.83		3-7	≥8
Totaal onplezierige effecten	72.4 (14.6)	.92	.89	≤59	60-84	≥85